**POUR APPRENDRE A BIEN SE CONNAITRE**

**................................**

**J’ai fais ce petit questionnaire afin d'instaurer dès le début un climat de confiance, de respecter le rythme propre à l'enfant et de préciser la place et l'originalité de chacun.**

**A partir de ce questionnaire, vous pourrez décrire les habitudes de Gabriel et me permettre ainsi de mieux le connaître.**

Il y aura surement des questions auxquelles vous ne pourrez pas encore répondre... Nous y répondrons quand le moment sera venu !!!

**HABITUDES DE SOMMEIL**

• Quel sont les signes annonciateurs du besoin de dormir?

• A-t-il besoin d'obscurité?

Oui □ Non □

• Est -il :

Un gros dormeur □ Un moyen dormeur □ Un petit dormeur □

• Quelle est la durée de la ou des période(s) de sommeil?

• Quelles sont ses heures habituelles d'endormissement? (aime t’il les berceuses, de la musique, des peluches…)

• A-t-il des habitudes ou des objets nécessaires pour s'endormir?

Doudou □ Tétine □ Autres habitudes (à décrire) □

• Peut-il prendre son objet :

Quand il le souhaite? Oui □ Non □

A la sieste uniquement? Oui □ Non □

**HABITUDES ALIMENTAIRES**

• Quelles sont ses habitudes pour prendre son biberon?

Température du biberon : froid, température ambiante, ou bien chaud ?

Il prend le biberon assise, sur les genoux ou … ?

• Combien de biberons par jour? Quelle quantité (ml)?

Mange-t-il seul? Oui □ Non □

Voulez-vous qu'il goûte à tout? Oui □ Non □

Est-il sujet aux allergies? Oui □ Non □

Précisez lesquelles :

• Avez-vous des interdits alimentaires? Oui □ Non □

Précisez lesquels :

• Quels sont ses entrées, salades, crudités préférées?

• Quels sont ses légumes préférés ?

• Quels sont ses féculents préférés ?

• Quelle est sa viande ou poisson préféré ?

• Aime t’il les soupes ? Le fromage ? (si oui lesquels)

• Quels sont ses desserts préférés ? (Glaces , salades de fruits, fruits, yaourts aux fruits, crèmes desserts, petits Gervais, fromages frais sucrés, ou natures…)

**• Quels aliments déteste-t-il?**

• Quelles boissons a-t-il l’habitude de boire à part l’eau?

• Sait-il boire au verre tout seul ou boit-il encore a la gourde ?

**ACTIVITES D'EVEIL**

• Quelles activités préfère-t-il?

Puzzle □ Dessin/peinture/pate a modeler □ Livres □ voiture □ cuisiner □

Tapis d’éveil □ Hochets □ Peluches interactives □

Autres (à préciser) □

• Aime-t-il la musique, les comptines? Oui □ Non □

• A-t-il un objet auquel il est très attaché? Oui □ Non □

Si oui, lequel?

• Aime-t-il les promenades et jouer au parc? Oui □ Non □

**SON COMPORTEMENT**

• Comment se comporte votre enfant :

Avec les autres enfants?

Avec les personnes étrangères?

• Comment se fait-il comprendre?

• Quand il pleure comment aime t’il se faire consoler ?

**• Autres observations dont vous souhaitez me faire connaitre :**